

Co w sobie lubię?

1. Zaznacz cechy, które twoim zdaniem opisują ciebie:

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ czystość | ☐ racjonalność, rozsądek, logika | ☐ dzielenie się z innymi |
| ☐ niezawodność | ☐ intuicja lub instynkt | ☐ atrakcyjność |
| ☐ odczytanie | ☐ kreatywność, wyobraźnia | ☐ dbałość o wygląd |
| ☐ punktualność | ☐ współczucie, życzliwość, troskliwość | ☐ dobra kondycja fizyczna |
| ☐ pewność siebie | ☐ zdyscyplinowanie | ☐ inteligencja, wnikliwość |
| ☐ entuzjazm, pasja | ☐ umiejętność przekonywania | ☐ skłonność do współpracy |
| ☐ optymizm | ☐ talent | ☐ umiejętność wybaczenia, pomijania |
| ☐ poczucie humoru, weselość | ☐ pogodność | ☐ błędów i wad |
| ☐ przyjazność | ☐ wrażliwość, względ na innych | ☐ pojednawczość |
| ☐ łagodność | ☐ hojność | ☐ spokój i opanowanie |
| ☐ lojalność | ☐ docenianie innych | ☐ efektywność |
| ☐ oddanie | ☐ szacunek, grzeczność | ☐ otwartość |
| ☐ wiarygodność | ☐ wrażliwość na piękno i naturę | ☐ takt |
| ☐ ufność, dostrzeganie dobra w innych | ☐ kierowanie się zasadami, moralność | ☐ spontaniczność |
| ☐ umiejętność kochania | ☐ pracowitość | ☐ elastyczność, zdolność do adaptacji |
| ☐ siła, moc, skuteczność | ☐ zorganizowanie, porządek, schludność | ☐ energiczność |
| ☐ determinacja, stanowczość, zdecydowanie | ☐ odpowiedzialność | ☐ ekspresyjność |
| ☐ cierpliwość | ☐ umiejętność zachęcania lub komplementowania innych | ☐ czułość |
| | | ☐ gracia, dostojność |
| | | ☐ żądza przygód |

2. Zaznacz rzeczy, które czasami wychodzą ci w miarę dobrze:

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ życie towarzyskie | ☐ podejmowanie decyzji | ☐ pisanie listów |
| ☐ słuchanie | ☐ doradzanie | ☐ myślenie |
| ☐ gotowanie | ☐ pomaganie | ☐ prośenie |
| ☐ sport | ☐ dopingowanie, wspieranie | ☐ dawanie przykładu |
| ☐ sprzątanie | ☐ planowanie | ☐ bycie w związku |
| ☐ praca | ☐ przestrzeganie zaleceń | ☐ przyjmowanie krytyki |
| ☐ bycie przyjacielem/ przyjaciółką | ☐ korygowanie błędów | ☐ podejmowanie ryzyka |
| ☐ gra na instrumencie lub śpiew | ☐ uśmiechanie się | ☐ oddawanie się hobby |
| ☐ uczenie się | ☐ debatowanie | ☐ planowanie wydatków |
| ☐ przewodzenie, instruowanie | ☐ mediacja | ☐ bycie członkiem rodziny |
| ☐ organizowanie | ☐ opowiadanie historii | ☐ inne |